

Odlehčení pro pečující

Terénní odlehčovací služba Živé akademie



**ŽIVÁ
AKADEMIE**

Odlehčíme vám, abyste mohli znovu nabrat síly.

Odlehčovací služba
pro pečující osoby
z Kladenska, Kralup
a okolí.



Profesionální péče
o vaše blízké



Čas pro vás – odpočinek,
vyřízení záležitostí, sebe



Podpora, na kterou
se můžete spolehnout

*Pečujete
o své blízké?
Nezapomínejte
na sebe.*



zivaakademie@gmail.com



777 478 387



zivaakademie.cz

Co služba obsahuje

Konkrétní podoba podpory se vždy domlouvá podle potřeb klienta.

Odlehčovací služba na sjednanou dobu přebírá část péče o seniora, aby si rodinný pečující mohl odpočinout, vyřídit své povinnosti nebo načerpat nové síly. Služba je terénní - pracovník přichází do domácího prostředí klienta. Je určena seniorům od 65 let a osobám v krizi v rámci registrovaného okruhu služby.



1 Běžná péče o vlastní osobu

Podpora při jídle a pití, oblékání, přesunech, vstávání nebo bezpečném pohybu a orientaci.

2 Hygiena a důstojnost

Pomoc při osobní hygieně, použití toalety a základní péči o vlasy či nehty podle potřeb klienta.

3 Jídlo během služby

Pomoc s přípravou stravy přiměřené době poskytování služby a podpora při podávání jídla a pití.

4 Kontakt a aktivita

Doprovod, rozhovor, přiměřené aktivizační činnosti a podpora kontaktu s rodinou i okolím.

5 Osobní záležitosti

Pomoc při komunikaci, uplatňování práv a vyřizování běžných osobních záležitostí.

6 Bezpečí doma

Dohled a podpora bezpečného setrvání v přirozeném domácím prostředí.

Důležité: Služba podporuje klienta, nenahrazuje jeho vlastní rozhodování ani běžné vztahy.

Rozsah úkonů, četnost a čas se stanovují individuálně a zapisují do dohody nebo smlouvy.

Jak služba probíhá

Jednoduše, srozumitelně a s respektem k přáním klienta.

1

První kontakt

Zavoláte nebo napíšete a stručně popíšete situaci.

2

Domluva potřeb

Společně probereme, s čím senior potřebuje pomoci.

3

Rozsah služby

Dohodneme čas, místo, úkony, pravidla a případnou úhradu.

4

Zahájení

Po uzavření smlouvy přijde pracovník v domluvený čas.

Kdy se ozvat

- potřebujete odejít k lékaři, do práce nebo na úřad
- chcete si odpočinout, dospat se nebo věnovat čas sobě
- potřebujete krátkodobé zastoupení v péči
- chcete předcházet vyčerpání pečující osoby



“Pečovat s láskou neznamena být na všechno sám. Odpočinek pomáhá udržet péči dlouhodobě bezpečnou a laskavou.”

Co je dobré vědět

Služba není zdravotní péčí ani pohotovostní službou. Není také určena pouze k úklidu domácnosti. Konkrétní rozsah podpory se vždy domlouvá individuálně podle potřeb klienta, možností služby a uzavřené smlouvy.

777 478 387

zivaakademie@gmail.com

zivaakademie.cz

Kladensko • Kralupy nad Vltavou • okolí